



Encuentra tu grupo. Comparte tu dolor.

No tienes que atravesar el duelo en soledad.

Acompañamiento terapéutico
grupal para personas que
han perdido a un ser querido.

“

*Hay dolores que se
sostienen mejor cuando
pueden ser compartidos.*

”



Quizá ahora solo necesites saber que existe
un lugar al que puedes llegar como estás.

Da el primer paso.

Pedir ayuda también es una forma de cuidarte.

Hiloos de vida es un **espacio terapéutico de acompañamiento grupal** donde puedes encontrarte con personas que están atravesando experiencias similares a la tuya.

Un lugar donde:

- ✓ No tienes que justificar cómo te sientes.
- ✓ No tienes que aparentar estar bien.
- ✓ Y puedes compartir tu dolor sin miedo a ser juzgado/a.

“Aquí puedes hablar. O no hacerlo si todavía no puedes. Porque incluso el silencio también tiene su lugar.”



Grupos reducidos de **duelo y duelo por muerte por suicidio**:

- ✓ Grupos reducidos de duelo (**duelo general y duelo por muerte por suicidio**).
- ✓ Acompañamiento profesional.
- ✓ Entorno seguro y confidencial.
- ✓ Un espacio humano, cercano y respetuoso.

El duelo pesa distinto cuando deja de vivirse en soledad.

Escanea el código y descubre los **próximos grupos disponibles**:



 www.hiloosdevida.es
 info@hiloosdevida.es

No estás solo/a. Estamos aquí para acompañarte.



Eugenia Ponte y Cris Moltó

Psicólogas Sanitarias especializadas en Duelo, Crisis, Pérdidas y Prevención del Suicidio.

Dos miradas profesionales para acompañarte desde un lugar humano, cercano y seguro.



¡No tienes que esperar a estar mejor para empezar!